

AUDITION & MÉMOIRE : UN DUO À PRÉSERVER



Avec l'âge, les troubles auditifs et cognitifs s'installent souvent ensemble. S'ils ne sont pas pris en compte dans leur globalité, ils peuvent accélérer la perte d'autonomie, créer de l'isolement et nuire à la qualité de vie.

En prenant soin de l'audition, on protège aussi la mémoire. Adapter, encourager et accompagner permet de maintenir le lien, la cognition... et la joie de vivre.

AUDITION ET COGNITION : UN LIEN FORT

1

- La perte auditive non corrigée augmente le risque de déclin cognitif jusqu'à 40 %
- Moins on entend, moins le cerveau est stimulé → mémoire, attention et langage en souffrent

LA COMMUNICATION, C'EST LA CLÉ

2

- Parler, écouter et échanger avec les autres sollicitent activement la mémoire, l'attention et le raisonnement.
- lorsque la personne entend mal, les échanges deviennent plus difficiles. Elle risque alors de se replier sur elle-même, de participer moins aux conversations, ce qui peut entraîner de l'isolement, une perte de confiance en soi et une accélération du déclin cognitif.

UN ENVIRONNEMENT BIEN PENSÉ AIDE À MIEUX COMPRENDRE

3

- Bon éclairage pour lire sur les lèvres.
- Moins de bruit de fond.
- Échanges face à face, articulation claire, gestes et contact visuel.
- S'assurer que la personne nous écoute.



APPAREILLAGE AUDITIF : UTILE ET À ACCOMPAGNER

4

- Les appareils auditifs améliorent la compréhension et ralentissent le déclin cognitif. Ils permettent de rester en lien avec son entourage et de maintenir une stimulation sociale.
- Leur acceptation peut être difficile : Déni de la perte auditive / Peur d'être perçu comme dépendant / Inconfort ou difficulté d'utilisation
- Il est essentiel d'informer avec douceur, de rassurer et de proposer une mise en place progressive, à domicile ou dans un cadre rassurant.
- Le rôle des proches et des professionnels pour : Valoriser l'appareil comme outil d'autonomie, pas de faiblesse. Encourager sans imposer. Accompagner avec patience et adapter si besoin

Bienveillance, Soutien, Stimulation : les 3 clés pour accompagner avec douceur les personnes ayant des troubles cognitifs
Favorisons leur autonomie et leur qualité de vie au quotidien.