LES CARNETS DE
Léon et Augustine

À chaque page, votre mémoire reprend confiance

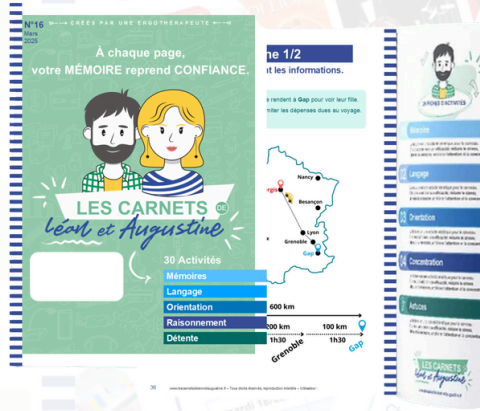
Des outils simples, motivants et bienveillants pour entretenir la mémoire au quotidien.



MÉMOIRE
LANGAGE
ORIENTATION
RAISONNEMENT
DÉTENTE ÉMOTIONS

Outils recommandés par les professionnels

Des exercices conçus par une ergothérapeute pour offrir un entraînement doux, accessible et motivant de la mémoire, mois après mois.



Ils reposent sur 5 éléments essentiels, reconnus pour leurs effets positifs sur les capacités cognitives :

- **30 activités inédites chaque mois**

De quoi éviter la lassitude, nourrir la curiosité et soutenir un entraînement régulier.

- **Des activités inspirées de la vie de tous les jours**

Parce que la mémoire fonctionne mieux lorsqu'elle s'appuie sur des situations familières.

- **Les Astuces d'Augustine**

Elles accompagnent chaque activité et renforcent le sentiment de réussite.

- **La Boîte à Outils d'Augustine**

Un guide simple pour les proches ou les aidants à domicile qui souhaitent accompagner l'activité en toute simplicité et renforcer les liens..

- **Un support papier clair, agréable et ludique**

Un format qui facilite l'attention, l'ancrage des informations, le plaisir d'écrire et de partager.

Un nouveau Carnet chaque mois



Les Carnets s'adressent à toutes les personnes qui souhaitent entretenir leur mémoire.

Ils conviennent aussi aux personnes présentant des troubles de mémoires légers à modérés et s'intègrent facilement dans l'accompagnement proposé par les professionnels.

Disponibles en format **LIVRET A4** ou **PDF.**

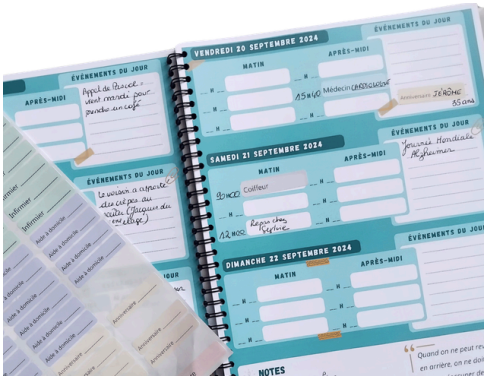
Nos utilisateurs en parlent le mieux :

- 76 % ressentent plus de plaisir et d'engagement
- 77 % observent une amélioration de leur mémoire
- 79 % constatent une communication plus fluide
- et 92 % recommandent leur utilisation.

Léon et Augustine c'est aussi ...

le 1er AGENDA adapté à votre MÉMOIRE

ORIENTATION **ORGANISATION** **MÉMOIRE** **AUTONOMIE**



Toute votre semaine en un seul coup d'œil.

Toutes les informations importantes dans un seul support.

Prises de rendez-vous facilités.

Disponible chaque mois pour 1 an d'organisation.

TESTEZ NOTRE CARNET D'ESSAI GRATUIT

DÉCOUVREZ NOS PRODUITS

www.lescarnetsdeleonetaugustine.fr



" Mes plus belles séances de rééducation ont été celles passées à discuter autour d'une tasse de café. Ces Carnets c'est ça ! Une tasse de café qui réchauffe le cœur et la mémoire, qui valorise les capacités et le bien-être."

Emeline ALBERTUS
Ergothérapeute

malakoff humanis
agirc-arrco
AG2R LA MONDIALE
FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES
Ma Boussole Aidants
FONDATION VAINCRE ALZHEIMER
Carsat Retraite & Santé au travail Sud-Est

Bon de Commande

Tarifs applicables jusqu'au 31/12/2026

04.92.44.12.57

Les Carnets de Léon et Augustine
74 chemin de la maronne
05230 AVANÇON - FRANCE

www.lescarnetsdeleonetaugustine.fr

lescarnetsdeleonetaugustine@gmail.com

NOM _____

PRÉNOM _____

ADRESSE _____

_____

CODE POSTAL _____

VILLE _____

PAYS _____

TÉLÉPHONE _____

ADRESSE MAIL _____

Pour tout renseignement contactez-nous au
04.92.44.12.57





Carnet de 30 activités + La “Boîte à outils d'Augustine” pour vous guider à travers les activités.

- ☐ Je commande 1 numéro des Carnets de Léon et Augustine au prix de 27,60 € *
- ☐ Je m’abonne pour 6 mois aux Carnets de Léon et Augustine. Je recevrai 1 numéro par mois pendant 6 mois au prix de 160 € *
- ☐ Je m’abonne pour 12 mois aux Carnets de Léon et Augustine. Je recevrai 1 numéro par mois pendant 12 mois au prix de 310 € *



Agenda

- ☐ Je commande 1 Agenda de Léon et Augustine au prix de 53,60 € *



TOME 1 de 120 activités + La “Boîte à outils d'Augustine”

- ☐ Je commande le TOME 1 au prix de 78,80 € *



TOME 2 de 120 activités + La “Boîte à outils d'Augustine”

- ☐ Je commande le TOME 2 au prix de 78,80 € *

* Frais de port inclus

Paiement par chèque bancaire ou postal pour un montant de :_____ à l’ordre de “*Les Carnets de Léon et Augustine*”.

Date Signature

Paiement par virement, nous contacter au 04.92.44.12.57